



## REGOLE DI COMPORTAMENTO – COVID

- Arrivate con 10-15 minuti di anticipo dall'inizio effettivo della lezione. Purtroppo non sarà possibile essere flessibili con i ritardatari: ciò comporterebbe particolare disagio agli altri allievi e all'insegnante che dovrebbe interrompere la lezione per svolgere le procedure di accoglienza.
- Dall'ingresso a Ganga fino al momento in cui sarete sul tappetino per iniziare la lezione, indossate la mascherina, che rimetterete al termine della classe fino al momento dell'uscita.
- L'insegnante vi aspetterà sulla porta per provare la vostra temperatura, se inferiore ai 37.5 gradi, entrate, vi disinfettate le mani e scendete le scale.
- Togliete le scarpe e le riponete in un sacchetto pulito, possibilmente portato da voi.
- Compilate e firmate il modulo di autodichiarazione, ogni volta che entrate a Ganga.
- Accedete agli spogliatoi due persone alla volta (potrete anche utilizzare il bagno per cambiarvi). Tutti i vostri indumenti ed effetti personali dovranno essere inseriti in un sacchetto pulito, possibilmente portato da voi (aiutateci a ridurre l'impatto ambientale di queste misure preventive!).
- Se possibile arrivate già pronti con i vestiti per la pratica, risparmieremo tempo per i turni in spogliatoio.
- Se possibile portate il vostro tappetino personale.
- In sala troverete dei segni sul pavimento in cui stendere il tappetino assicurando la distanza di sicurezza.
- Gli ambienti verranno areati e disinfettati al termine di ogni lezione. I props verranno sottoposti a trattamento anti batterico e virale con vapore secco a 180°. Portate comunque un telo su cui appoggiarvi se utilizzerete bolster e coperte.
- Per evitare assembramenti, permettere il ricambio d'aria e le procedure di sanificazione al termine della classe, tutte le attività di segreteria (prenotazioni, iscrizioni, pagamenti) dovranno essere svolte a distanza: pagamenti solo via bonifico, prenotazioni e iscrizioni contattando la segreteria via telefono o via mail, e/o in autonomia tramite il nuovo sistema gestionale.